

Markus Kessler

Luftschlösser ade, willkommen in Ihrer Traumgegenwart!

Lernen Sie in 3 Stunden den Unterschied kennen
zwischen positivem Denken und realer Wunscherfüllung



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

E-ISBN 978-3-945542-27-9 (ePUB)

© LöwenStern Verlag Renate Wettach
Frankfurt am Main 2019, 1. Auflage

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck und Verwendung, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des LöwenStern Verlags.

Verlag, Redaktion, Herstellung, Design & Layout:

Renate Wettach, LöwenStern Verlag,

Weckerlinstr. 4, 65929 Frankfurt am Main

Telefon: +49 152 34332590

E-Mail: geschaeftsfuehrung@loewenstern-verlag.de

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß

§27a Umsatzsteuergesetz: DE291558368

www.loewenstern-verlag.de

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	7
Das Glück.....	9
Der Mensch ist, was er denkt.....	10
Alles besteht aus Energie.....	13
Das gute Gefühl.....	15
Grenzen oder grenzenlos.....	15
Gespräche.....	19
Initiativ-Bewerbung.....	22
Tun Sie, was erfolgreiche Menschen tun.....	26
Die Selbstpräsentation.....	29
Nutzen Sie Ihre Sinne.....	32
Die innere Mitte oder der ruhende Pol.....	36
Die Erdung oder die innere Mitte Übung.....	37
Die Mitte.....	40
Tun als ob	41
Emotionen.....	44
Zielerreichung	47
Fragen und Antworten.....	51
Arten von Fragen	57
Die Frage als Angriff und Abwehr.....	61
Definition und Suggestionsfragen.....	64
Die blöde Antwort	66
Die Fragen und Warten Technik	69
Eine gute Vorbereitung macht Sie sicher!	72
Ihre Ängste	75
Körpersprache und Spiegeltechnik	77
Musterunterbrechung	82
Der Anker	87
Die fünf Schlüssel zu Reichtum und Glück	89
Das Leben ist schön	93
Schlusswort.....	95
Autorenprofil	97

Vorwort

Träumen Sie nicht von Ihrem Luftschloss, denn Sie wissen schon im Vorfeld, dass es Fantasie bleibt.

Mit diesem Buch lernen Sie, wie Ihre Träume wahr werden.

Erwarten Sie keine Wunder, sondern echte Techniken und Übungen, die Sie wirklich zum Ziel bringen.

Markus Kessler
Januar 2019

Das Glück

Warum sind einige Menschen glücklich und andere nicht?
Wo liegt der Unterschied?

Sie selbst sind für Ihr Glück verantwortlich, sonst niemand, nur Sie selbst. Denken Sie an das Sprichwort: „Jeder ist seines Glückes Schmied!“

Was denken Sie über die alten Sprüche, die Bauernregeln, die Wetterregeln?

Aber woher kommt das?

Ich sage, in jedem dieser Sprüche steckt ein Funken Wahrheit, den es richtig zu deuten und richtig anzuwenden gilt.

Dieses Buch wird Ihnen zeigen, wie sich Ihr Leben und Ihr Glück verändern werden, wenn Sie mit dem Buch arbeiten.

Deshalb will ich, dass Sie dieses Buch benutzen!

Markieren Sie, unterstreichen sie, kopieren Sie Seiten heraus und pinnen Sie diese an ihre Pinnwand oder an den Kühlschrank, damit Sie das, was Ihnen wichtig ist, immer in Ihrem Blickfeld haben.

Denn erst, wenn Sie das Buch benutzen, werden Sie es verstehen und Erfolge verzeichnen.

Sie sind Ihres Glücks Schmied, vergessen Sie das niemals.

Der Mensch ist, was er denkt

Stellen Sie sich vor, Sie sind Abteilungsleiter in einer Firma und haben das Gefühl, einer Ihrer Mitarbeiter möchte Ihre Abteilung verlassen. Er macht Ihnen gegenüber aber keine Andeutungen, dass er unzufrieden ist. In den folgenden Wochen denken Sie jedoch täglich daran, dass mit diesem Mitarbeiter etwas nicht stimmt. Sie denken schon daran, wie er kündigt und die Abteilung verlässt.

Als es dann passiert, sagen Sie zu sich selbst: ich hab's doch gewusst.

Als Eltern wollen Sie Ihr Kind beschützen, z.B. die erste Liebe ihres Kindes. Sie unterstützen Ihr Kind, bis sie denken, Anzeichen von Misstrauen in dieser ersten Beziehung zu erkennen.

Ab diesem Zeitpunkt denken Sie nur noch daran, was falsch laufen könnte und erwarten das Unvermeidliche, dass diese erste Beziehung in die Brüche geht.

Sie haben es kommen sehen!

Sie sind Torwart vor dem Heimspiel Ihrer Mannschaft, auf das Sie das ganze Jahr hin fiebern. Ausgerechnet die Mannschaft, deren Torjäger den Ruf als unerbittlicher Torschütze hat, ist Ihr Gegner. In der ganzen Vorbereitungsphase beschäftigen Sie sich mit der Angst und der Vorstellung, wie Sie den Schuss dieses Torschützen verfehlen und Ihre Mannschaft somit das Spiel verliert.

Der Ball war unhaltbar!

Sie haben gerade die Beziehung mit Ihrem Lebenspartner beendet und denken im Nachgang nur an die schlechten Zeiten, reden mit Ihrem Umfeld nur über das, was schlecht war, was Sie nicht mehr haben wollen.

Aber es werden weiterhin Menschen in Ihr Leben treten, die genau das ausstrahlen, was Sie eigentlich ablehnen.

Das musste ja so kommen!

Aber ist das wirklich so? Oder ist das nur die Folge von Verkettungen und Gedanken in unserem Gehirn, die keine andere Möglichkeit zulassen?

Wie stellt sich die Situation dar, wenn wir sie umkehren würden?

Was wäre, wenn Sie als Abteilungsleiter Ihre Gedanken auf den Erhalt Ihres Mitarbeiters richten würden?

Was wäre, wenn Sie sich als Eltern auf eine schöne liebevolle Zeit Ihres Kindes mit seinem Partner konzentrieren würden?

Was wäre, wenn Sie sich als Torwart vorstellen, wie Sie den Ball des berüchtigten Torschützen halten und so das Spiel gewinnen?

Was wäre, wenn Sie ihre Gedanken darauf konzentrieren, was Sie in der nächsten Beziehung erreichen möchten, und dann die Person in Ihr Leben tritt, die Sie sich wünschen?

Alle diese Gedanken würden Realität werden, da Sie Ihre Gedanken dorthin lenken, wo Ihre Sehnsüchte, Ihre Erwartungen sind.

Aber die meisten Menschen konzentrieren sich auf Dinge, die sie nicht wollen, und ziehen diese somit unbewusst in ihr Leben.

Machen Sie eine Lesepause und denken Sie bitte über diesen Satz nach.

Denken sie vielleicht auch so:
Das Wetter ist schlecht!
Die Arbeit ist mies!
Das Essen ist miserabel!

Es spiegelt sich in Ihren Aussagen: „...das, was Sie nicht wollen...“.
Aber Sie werden das bekommen, was Sie aussprechen.

Also versuchen Sie als Erstes, Ihre Formulierungen so zu gestalten,
dass positive Sätze entstehen, die das widerspiegeln, was Sie wollen.

Seien sie nicht gegen etwas, sondern für etwas ... nicht gegen Krieg,
sondern für Frieden.

Konzentrieren Sie sich auf das, was Sie wollen, legen Sie ihre Auf-
merksamkeit auf das, was Sie erleben möchten. Es ist genug Wohl-
stand für alle da, Sie bekommen das, was Sie wollen.

**Konzentrieren Sie sich auf etwas anderes:
!!! AUF DINGE, DIE SIE WOLLEN !!!**

Denken Sie an Ihre Partnerschaft, wie denken Sie über Ihren Part-
ner? Sehen Sie noch die positiven Dinge, weshalb Sie mit ihm
zusammen sind, fühlen Sie sich noch geborgen?

Suchen Sie die guten Eigenschaften.

Ihre Gedanken werden auch Ihre Handlungen beeinflussen.

Denken Sie nur an Dinge, die SIE wollen, dann werden Sie diese
auch bekommen.

SIE sind, was SIE denken!

Alles besteht aus Energie

Haben Sie sich jemals unter einem Mikroskop Blut angesehen? Oder haben Sie sich im Fernsehen Reportagen über Blut angesehen? Blut ist eine wabbelnde vibrierende Masse. Blutbestandteile bewegen sich.

Blut ist Energie.

Energie umgibt uns.

Wir sind Energie, denn wir bestehen aus diesen Energiebündeln, die in unserem Blut sind.

Alles besteht aus Energie, das wird Ihnen jeder Physiker bestätigen. Das ist die Energie, die auch in Ihnen steckt. Sie sind diese Energie.

Und nun aktivieren Sie diese Energie.

Denn diese Energie ist immer da, etwas ist immer da, es hat nur immer andere Namen.

Legen Sie Ihren Lebensinhalt nicht auf die Vergangenheit, wie viele Menschen leben in der Vergangenheit (früher war alles besser ...), legen Sie Ihren Lebensinhalt auf die Zukunft, was wollen Sie erreichen, wie wollen Sie leben. Diese Energie können Sie auch als Ausstrahlung, Charisma, Sympathie bezeichnen.

Aber sie ist immer da.

Auch im späteren Kapitel der Fragetechnik, der Schlagfertigkeit, Ihrer Ängste und der Körpersprache spielt diese Energie immer eine Rolle, da sie immer direkt mit Ihrem Handeln verbunden ist.

Ihre Zukunft besitzt ein unbegrenztes Potenzial und Sie bestimmen den Wendepunkt ihres Lebens: JETZT.

Nutzen Sie Ihre Energie, Ihr Charisma, Ihr positives Lebensgefühl.

Machen Sie es und beginnen Sie es jetzt. Beginnen Sie in diesem Moment damit, Ihr Leben so zu gestalten, wie SIE sich Ihr Leben vorstellen.

Dazu ist es wichtig, dass Sie ihre Gedanken schriftlich fixieren. Schreiben Sie eine Bedienungsanleitung für Ihre Zukunft, für Ihr neues Leben. Seien sie kreativ und schreiben Sie Ihr eigenes Drehbuch. Schreiben Sie es so, wie Sie sich Ihr Leben vorstellen, und nicht, was Sie in der Vergangenheit hätten anders machen sollen, damit sie heute woanders wären. Nein, sondern schreiben Sie, was Sie ab jetzt anders machen, um glücklich zu sein. Wenn Ihnen etwas keinen Spaß macht, dann lassen Sie es und tun Sie etwas anderes, das Ihnen Spaß bereitet.

Haben Sie sich schon einmal gefragt, was einige Menschen anders machen als andere? Vielleicht denken Sie sich nichts dabei und denken nur, wieso gelingt es diesen Menschen immer, erfolgreich zu sein. Warum sind sie glücklich und ich nicht?

Diese Menschen haben ihr eigenes Drehbuch geschrieben und wenden es wie eine Bedienungsanleitung auf ihr Leben an.

Also mein Tipp: Leben auch Sie nach Ihrem Plan, den Sie für Ihr Leben geschrieben haben!



Autorenprofil

Markus Keßler, geboren am 30.05.1970, ist nach einer technischen Ausbildung im Metallhandwerk seit 1995 in Vertrieb, Marketing und Management tätig. Ein berufsbegleitendes Studium der Betriebswirtschaftslehre und die in dieser Zeit erlernten Techniken sowie die Ausbildung und Weiterbildung im persönlichen Bereich waren der Auslöser, ein Buch zu schreiben.

„Weil immer nur der geschäftliche Vorteil im Vordergrund steht,“ entwickelte sich bei Markus Keßler die Motivation, den Schwerpunkt zu verlagern: „Die Persönlichkeitsentwicklung steht in vielen Bereichen nicht im Vordergrund, man ist ja gut, so wie man ist.“ Mit seinem Buch spricht der Autor Menschen an, die ihr persönliches Stärken-Potenzial entfalten wollen.